

MYA ESSENTIEL

NOTRE AMBITION

➡ **Accompagner** un maximum de personnes vers la **voie professionnelle** qui leur **correspond** vraiment.



NOS VALEURS

- 👉 **CONFIANCE**
- 👤 **EXCELLENCE**
- 👩 **BIENVEILLANCE**
- 🧠 **AMÉLIORATION CONTINUE**
- 👤 **FLEXIBILITÉ**
- 👤 **HUMAIN**

NOTRE MISSION

- La **Réussite** de nos bénéficiaires
- Transmettre notre **Motivation**
- Inculquer la **Discipline**
- Travailler sur le **Long Terme**
- Le **Bien-être** professionnel
- L'**Équilibre** personnel et professionnel

CHIFFRES CLÉS

8 ans d'expérience en accompagnement

+ 100

personnes accompagnées

100%

Taux de recommandation*

*Etude 2026



14

HEURES

50

JOURS

5

NIVEAUX

50

MODULES

Fréquence exercices : **tous les jours**

Temps consacré par jour : **10 à 30 min**

Nombre de consulting individuels : **6**

Temps de la séance : **~1,5 heure**

Objectif n°1 : concrétiser votre projet professionnel !

Programme MYA Essentiel

Niveau 1 : Mon parcours personnel

- Module 1 : Mon parcours personnel
- Module 2 : Ma ligne de vie personnelle
- Module 3 : Mon triangle des valeurs
- Module 4 : Analyse de mes croyances
- Module 5 : Diagnostic de mon éducation
- Module 6 : Ce que je pense que mes proches diraient de moi
- Module 7 : Ce que mes proches pensent vraiment de moi
- Module 8 : Qui suis-je ?
- Module 9 : Mes modes de pensées privilégiés
- Module 10 : Prise de recul sur mon parcours personnel

Niveau 2 : Mon parcours professionnel

- Module 1 : Ma ligne de vie professionnelle
- Module 2 : Mes réussites et échecs
- Module 3 : Mes formations suivies
- Module 4 : Mon style de management préféré
- Module 5 : Hiérarchisation de mes besoins
- Module 6 : Mes comportements dans le travail
- Module 7 : Mes savoir-faire
- Module 8 : Mes situations préférées
- Module 9 : Mon rythme de changement
- Module 10 : Prise de recul sur mon parcours professionnel

Niveau 3 : Je trouve ma vocation professionnelle

- Module 1 : Trouver ma voie professionnelle
- Module 2 : Ikigai : ce que j'aime faire
- Module 3 : Ikigai : ce dont le monde a besoin selon moi
- Module 4 : Ikigai : ce pour quoi je peux être payé(e)
- Module 5 : Ikigai : ce pour quoi je suis doué(e)
- Module 6 : Mes domaines d'activité
- Module 7 : Mes idées de métiers
- Module 8 : Mes envies et ma réalité
- Module 9 : Mes verbes d'action
- Module 10 : Tests de personnalité

Niveau 4 : Mon investigation métier

Module 1 : Mise en situation par la projection

Module 2 : Concrétiser ma vision

Module 3 : Analyse des offres d'emploi

Module 4 : Le fonctionnement du secteur envisagé

Module 5 : Liste des acteurs

Module 6 : Développer mon réseau professionnel

Module 7 : Les avis du secteur et des entreprises

Module 8 : Les facteurs clés de succès pour réussir mon projet

Module 9 : Recherche des formations nécessaires

Module 10 : Mes éléments de motivation

Niveau 5 : Mon projet professionnel

Module 1 : Les hard skills nécessaires au métier visé

Module 2 : Mes soft skills

Module 3 : Mes compétences transférables

Module 4 : Le rétroplanning de mon projet

Module 5 : Les avantages à réaliser mon projet

Module 6 : Les risques à réaliser mon projet

Module 7 : Mes enquêtes métier

Module 8 : Cultiver un état d'esprit en cohérence avec mon projet professionnel

Module 9 : J'argumente et je communique sur mon projet

Module 10 : Mon projet alternatif

BONUS

Boîte à outils

Services de l'Etat

Ressources handicap

Créer son auto-entreprise

5 points importants à prendre en compte lors de votre recherche d'emploi

Prendre contact avec d'anciens bénéficiaires

Test RIASEC

👉 Remise du document de synthèse de votre bilan de compétences

👉 Attestation de la réalisation de votre bilan

👉 Rendez-vous 6 mois après la fin de votre bilan