



MYA ESSENTIEL

NOTRE AMBITION

👉 **Accompagner** un maximum de personnes vers la **voie professionnelle** qui leur **correspond** vraiment.



NOTRE MISSION

- La **Réussite** de nos bénéficiaires
- Transmettre notre **Motivation**
- Inculquer la **Discipline**
- Travailler sur le **Long Terme**
- Le **Bien-être** professionnel
- L'**Équilibre** personnel et professionnel

NOS VALEURS

- 👉 **CONFiance**
- 👉 **EXCELLENCE**
- 👉 **BIENVEILLANCE**
- 👉 **AMÉLIORATION CONTINUE**
- 👉 **FLEXIBILITÉ**
- 👉 **HUMAIN**

CHIFFRES CLÉS

8 ans d'expérience en accompagnement

100%
Taux de recommandation*

*Etude 2023

+ 100
personnes accompagnées



14 HEURES	50 JOURS
5 NIVEAUX	50 MODULES

Fréquence exercices : **tous les jours**
Temps consacré par jour : **10 à 30 min**
Nombre de consulting individuels : **6**
Temps de la séance : **~1,5 heure**

Objectif n°1 : concrétiser votre projet professionnel !



SPÉIALISTE EN ÉVOLUTION DE CARRIÈRE

© Myriam Azizi - MYA Consulting - 2024 - Tous droits réservés.



Programme MYA Essentiel

Niveau 1: Mon parcours personnel

Module 1: Mon parcours personnel
Module 2 : Ma ligne de vie personnelle
Module 3 : Mon triangle des valeurs
Module 4 : Analyse de mes croyances
Module 5 : Diagnostic de mon éducation
Module 6 : Ce que je pense que mes proches diraient de moi
Module 7 : Ce que mes proches pensent vraiment de moi
Module 8 : Qui suis-je ?
Module 9 : Mes modes de pensées privilégiés
Module 10 : Prise de recul sur mon parcours personnel

Niveau 2 : Mon parcours professionnel

Module 1: Ma ligne de vie professionnelle
Module 2 : Mes réussites et échecs
Module 3 : Mes formations suivies
Module 4 : Mon style de management préféré
Module 5 : Hiérarchisation de mes besoins
Module 6 : Mes comportements dans le travail
Module 7 : Mes savoir-faire
Module 8 : Mes situations préférées
Module 9 : Mon rythme de changement
Module 10 : Prise de recul sur mon parcours professionnel

Niveau 3 : Je trouve ma vocation professionnelle

Module 1: Trouver ma voie professionnelle
Module 2 : Ikigaï : ce que j'aime faire
Module 3 : Ikigaï : ce dont le monde a besoin selon moi
Module 4 : Ikigaï : ce pour quoi je peux être payé(e)
Module 5 : Ikigaï : ce pour quoi je suis doué(e)
Module 6 : Mes domaines d'activité
Module 7 : Mes idées de métiers
Module 8 : Mes envies et ma réalité
Module 9 : Mes verbes d'action
Module 10 : Tests de personnalité

Niveau 4 : Mon investigation métier

Module 1: Mise en situation par la projection
Module 2: Concrétiser ma vision
Module 3: Analyse des offres d'emploi
Module 4: Le fonctionnement du secteur envisagé
Module 5: Liste des acteurs
Module 6: Développer mon réseau professionnel
Module 7: Les avis du secteur et des entreprises
Module 8: Les facteurs clés de succès pour réussir mon projet
Module 9: Recherche des formations nécessaires
Module 10: Mes éléments de motivation

Niveau 5 : Mon projet professionnel

Module 1: Les hard skills nécessaires au métier visé
Module 2: Mes soft skills
Module 3: Mes compétences transférables
Module 4: Le rétroplanning de mon projet
Module 5: Les avantages à réaliser mon projet
Module 6: Les risques à réaliser mon projet
Module 7: Mes enquêtes métier
Module 8: Cultiver un état d'esprit en cohérence avec mon projet professionnel
Module 9: J'argumente et je communique sur mon projet
Module 10: Mon projet alternatif

BONUS

Boîte à outils
Services de l'Etat
Ressources handicap
Créer son auto-entreprise
5 points importants à prendre en compte lors de votre recherche d'emploi
Prendre contact avec d'anciens bénéficiaires
Test RIASEC

- 👉 Remise du document de synthèse de votre bilan de compétences
- 👉 Attestation de la réalisation de votre bilan
- 👉 Rendez-vous 6 mois après la fin de votre bilan